

## 2021 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2021 m. vasario 8 d. D3-155

Kalvarijos sav. lopšelis-darželis „Žilvitis“ Jungėnų skyrius

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)						
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):		47	695	0	0	46
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		47	695	0	0	46
<b>1.1.1.</b>	<b>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>		5	75	0	0	4
1.1.1.1	Būsimo pirmoko kuprinė	Sausis	1	25			1
1.1.1.2	Organizmo stiprinimas - yra sveikos gyvensenos pagrindas	Spalis, Liepa	2	30			2
1.1.1.3	Taisiklinga laikysena	Lapkritis, Rugsėjis	2	30			1
<b>1.1.2.</b>	<b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>		3	45	0	0	3
1.1.2.1.	Pasaulinė sveikos mitybos diena	Lapkritis	1	15			1
1.1.2.3.	Nesveikos mitybos pasekmės	Birželis	1	15			1
1.1.2.4.	Vaikų mitybos ypatumai	Spalis	1	15			1
<b>1.1.3.</b>	<b>Fizinis aktyvumas</b>		4	60	0	0	4
1.1.3.1	Judumo savaitė	Rugsėjis, Vasaris	2	30			2

1.1.3.2	Sveikatingumo diena	Balandis	1	20			1
1.1.3.3	Tarptautinė šiaurietiško ėjimo diena	Gegužė, Liepa	1	40			1
<b>1.1.4.</b>	<b>Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>		<b>3</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
1.1.4.1	Pasaulinė psichikos sveikatos diena	Spalis	1	15			1
1.1.4.2	Įvairūs streso valdymo būdai	Kovas	1	15			1
1.1.4.3	Kaip atpažinti žmogų turintį psichinių problemų	Balandis	1	15			1
<b>1.1.5.</b>	<b>Aplinkos sveikata</b>		<b>4</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
1.1.5.1	Pasaulinė triukšmo diena	Balandis	1	15			1
1.1.5.2	Pasaulinė vandens diena	Kovas, Liepa	2	30			2
1.1.5.3	Pasaulinė žemės diena	Kovas	1	15			1
<b>1.1.6.</b>	<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>		<b>3</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
1.1.6.1	Alkoholio įtaką sveikatai	Balandis	1	15			1
1.1.6.2	Narkotikų pavojai	Lapkritis	1	15			1
1.1.6.3	Pasaulinė nerūkymo diena	Gegužė	1	15			1
<b>1.1.7.</b>	<b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>		<b>3</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
1.1.7.1	Lytškumas "Berniukų ir mergaičių lytinis brendimas"	Spalis	1	15			1
1.1.7.2	Lytiniu keliu plintančios ligos	Gegužė	1	15			1
1.1.7.3	Pasaulinė AIDS diena	Gruodis	1	15			1
<b>1.1.8.</b>	<b>Tuberkuliozės profilaktika</b>		<b>2</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
1.1.8.1	Tuberkuliozė ir jos pavojai	Kovas	1	15			1
1.1.8.2	Pasaulinė tuberkuliozės diena	Kovas	1	15			1
<b>1.1.9.</b>	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>		<b>5</b>	<b>75</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>
1.1.9.1	Erkės ir jų ligos	Spalis, Liepa	2	30			2
1.1.9.2	Gripas	Lapkritis	1	15			1
1.1.9.3	Nešvarių rankų ligos ir kūno higiena	Gegužė, Vasaris	2	30			2

<b>1.1.10.</b>	<b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>		4	60	0	0	4
1.1.10.1	Burnos higiena	Vasaris, Rugsėjis	2	25			1
1.1.10.2	Taisiklingas dantų valymas	Balandis	1	10			1
1.1.10.3	Vaikų dantų būklė ie mitybos įpročiai	Rugsėjis, Gruodis	2	25			2
<b>1.1.10.a</b>	<b>Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas</b>		1	5	0	0	1
1.1.10.a.1	Tėvų burnos higienos mokymai	Gegužė	1	10			1
<b>1.1.10.b</b>	<b>Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas</b>		0	0	0	0	0
<b>1.1.11.</b>	<b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>		4	60	0	0	4
1.1.11.1	Pasaulinė širdies diena	Rugsėjis	1	15			1
1.1.11.2	Kraujotakos ligų rizikos veiksniai	Spalis,Sausis	2	25			2
1.1.11.3	Širdis mūsų variklis	Gegužė	1	15			1
<b>1.1.12.</b>	<b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>		3	45	0	0	3
1.1.12.1	Vasaros pavojai ir malonumai	Birželis	1	15			1
1.1.12.2	Dviračiu važiuok saugiai	Rugsėjis	1	15			1
1.1.12.3	Pirmos pagalbos mokymai	Kovas	1	15			1
<b>1.1.13.</b>	<b>Onkologinių ligų profilaktika</b>		3	45	0	0	3
1.1.13.1	Pasaulinė vėžio diena	Gegužė	1	15			1
1.1.13.2	Kovos su krūties vėžiu mėnuo	Spalis	1	15			1
1.1.13.3	Onkologinių ligų stadijos	Lapktitis	1	15			1
<b>1.1.14.</b>	<b>Kitos</b>		0	0	0	0	0
2.	<b>Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis</b>		1				
2.a	<b>Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis</b>		1				

3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.	0
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	28
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	28
4.1.1.	mokiniams	0
4.1.2.	mokinių tėvams	8
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	20
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	0
4.2.1.	mokiniams	0
4.2.2.	mokinių tėvams	0
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	40
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	40
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksnių mokiniams skaičius	0
6.1.	mokiniams, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksnių mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	4
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	4
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0

8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	160
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	160
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	4
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	6
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	6
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	4
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	10
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	4
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	4
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	0
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	2

18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitiktis higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	2
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	18
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

---

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

---

Parengta Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Almos Černulytės

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)